



FORMATION ET SENSIBILISATION À LA CYBERSÉCURITÉ

2024



Catalogue de formation
E-learning

Solution dédiée à la formation en cybersécurité, Phosforea® propose des solutions de formation et de sensibilisation à la cybersécurité adaptées à tous les niveaux de connaissance.

DES CONTENUS

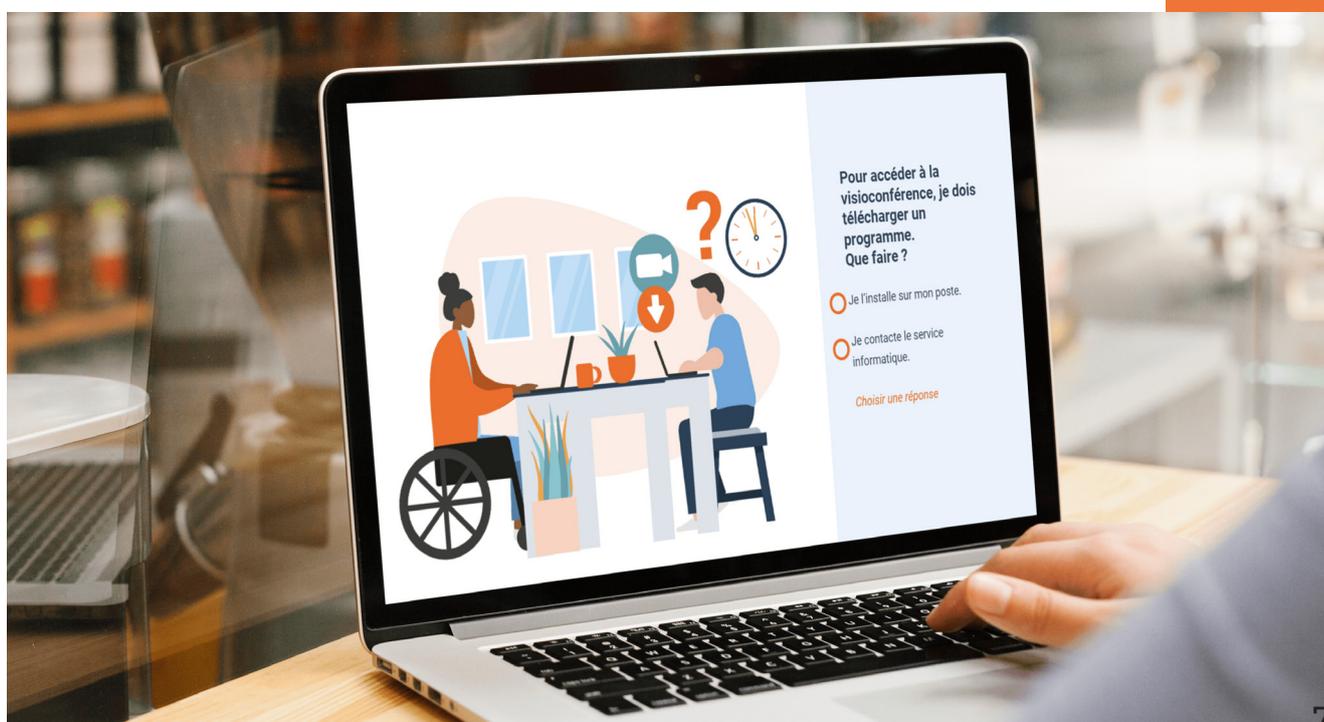
Phosforea, c'est avant tout plus de 120 contenus de sensibilisation et de formation en cybersécurité.

Notre approche « *Work based learning* » permet à chaque apprenant de se plonger rapidement dans le sujet, quel que soit son niveau de technicité, grâce à une mise en situation professionnelle illustrée par des cas concrets. Nous travaillons sur 4 niveaux de connaissance : de novice à expert !

DES SERVICES

Parce que nous croyons qu'une bonne formation est une formation qui répond à vos besoins en termes de compétences et de supports, nous avons développé divers services : personnalisation des modules de sensibilisation, gestion des compétences de vos collaborateurs, campagnes de communication interne pour promouvoir une action de sensibilisation, parcours de formation e-learning sur-mesure selon les profils de vos collaborateurs...

N'hésitez pas à nous solliciter !



UNE PLATEFORME

Une plateforme e-learning clé-en-main !

Pour les RSSI/DSI et les apprenants :

Avec Phosforea, vous choisissez la formule qui vous convient le mieux pour mettre à disposition vos formations : notre plateforme e-learning s'adapte à vos besoins.

Nous pouvons la personnaliser à votre image, afin de la rendre plus proche de vos collaborateurs.

Vous gérez vos campagnes de formation directement depuis votre tableau de bord administrateur et vous en mesurez les résultats en deux clics, grâce aux rapports et analyses simplifiés.



Déploiement rapide des campagnes e-learning sur notre plateforme LMS.



Mode SaaS : accès web, nous assurons la maintenance et la disponibilité



Accès aux cours : **24h/24**



Suivi individualisé des apprenants, relances et édition des attestations de suivi



**N'ATTENDEZ PLUS ET
DEMANDEZ UNE DÉMO !**



NOUS FAIRE CONFIANCE



1

DE LA SENSIBILISATION À LA CERTIFICATION

Phosforea accompagne l'ensemble de vos apprenants en proposant une approche pédagogique basée sur 4 niveaux de compétences : de la sensibilisation à la certification.

2

LA MESURE DE LA COMPÉTENCE EN TEMPS RÉEL

Grâce à son LMS, Phosforea permet à chaque apprenant de suivre un parcours de formation adapté à son besoin. Le manager peut piloter la maturité cyber et le risque humain de son organisation via des tableaux de bord consolidés.

3

SPÉCIALISTE DU E-LEARNING

Cette approche permet d'optimiser le temps de formation de tous les collaborateurs et de limiter les déplacements en formation, tout en garantissant un parcours de formation de qualité via notre outil LMS (ou la plateforme interne du client).

4

DES CONTENUS ADAPTÉS

Chez Phosforea, nous savons que chaque entreprise est unique, nos contenus sont disponibles sur catalogue, créés sur-mesure ou personnalisés pour s'adapter à vos besoins.

5

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Une équipe proche de vous et des interlocuteurs disponibles pour vous accompagner tout au long de votre projet (avant-vente, cadrage projet, *onboarding* et analyse des campagnes).



SENSIBILISATION

Les formats.....	11
Nos offres de sensibilisation.....	23



MODULES DE SENSIBILISATION

11 modules interactifs et ludiques entièrement sonorisés et sous-titrés pour faire passer les messages auprès de l'ensemble de votre personnel

LES CONTENUS



MOT DE PASSE

Créer un mot de passe complexe et comprendre son utilité



PÉRIPHÉRIQUES USB

Utiliser les périphériques USB en sécurité



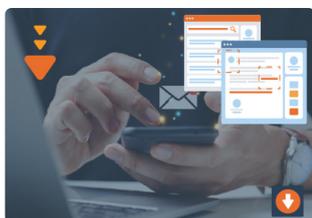
ACCÈS AUX DONNÉES

Savoir ce qu'est une donnée, comment y accéder et les moyens de la protéger



RÉAGIR À UN INCIDENT

Développer les bons réflexes face à un incident de sécurité



E-MAIL

Différencier les e-mails malveillants des e-mails légitimes



INGÉNIERIE SOCIALE

Comprendre les mécanismes d'acquisition déloyale d'information



SÉCURITÉ SUR INTERNET

Naviguer sur Internet en toute sécurité



SÉCURITÉ PHYSIQUE

Comprendre pourquoi et comment être vigilant avec la sécurité physique



MOBILITÉ PROFESSIONNELLE

Respecter les règles de sécurité lors d'un déplacement professionnel



CYBERSÉCURITÉ, TOUS CONCERNÉS

Identifier les risques cyber et comprendre les enjeux de la cybersécurité

10 - 15
MINUTES



SONORISÉS ET
SOUS-TITRÉS
MULTILINGUES



AUTHENTIFICATION

Mettre en œuvre les principes
de l'authentification

VIDÉOS DE SENSIBILISATION

17 «minutes sécurité» ludiques de 1 à 2 minutes qui permettent de se familiariser avec un vocabulaire simple sur un sujet de cybersécurité.

LES CONTENUS



CIBLE

Comprendre les intérêts des pirates et être capable de protéger ses données



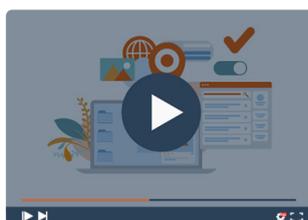
MOT DE PASSE

Créer un mot de passe sécurisé



PHISHING

Eviter de se faire hameçonner



INGÉNIERIE SOCIALE

Reconnaître les techniques de manipulation des pirates



RGPD

Identifier les enjeux de la Réglementation Générale sur la protection des Données Personnelles



RANSOMWARE

Empêcher la contamination de son entreprise par un cryptovirus



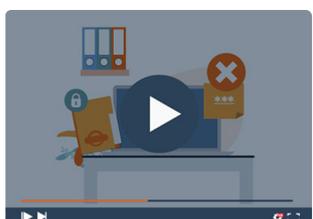
VACANCES

Partir en vacances en sécurité



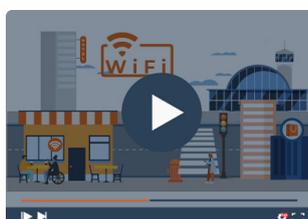
CHIFFREMENT

Chiffrer les informations pour les manipuler et les transmettre



BUREAU PROPRE

Ranger son bureau pour protéger ses informations



WI-FI

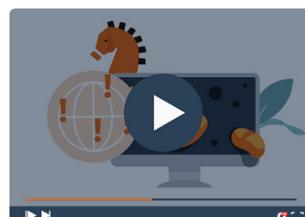
Utiliser les réseaux Wi-Fi en sécurité



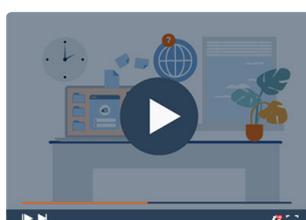
MULTILINGUES

**CLOUD**

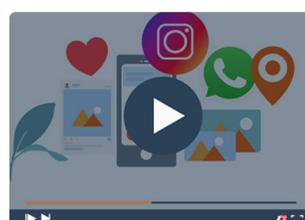
Utiliser le cloud en sécurité

**MENACES INFORMATIQUES**

Reconnaître les menaces informatiques

**TÉLÉTRAVAIL**

Travailler en sécurité de son domicile comme au bureau

**SMARTPHONE**

Utiliser ses appareils nomades en sécurité

**DONNÉES PRIVÉES**

Découvrir qui exploite les données privées sur le Web

**ACHATS EN LIGNE**

Effectuer ses achats en ligne en toute sécurité

**SMISHING**

Se protéger des SMS malveillants

**QUISHING**

Se protéger des QR Codes malveillants

CAPSULES DE SENSIBILISATION

11 capsules de sensibilisation non-sonorisées et « one-page » de 5 minutes

LES CONTENUS



ENVOI

Diffuser un document confidentiel à un client ou un collaborateur en toute sécurité



PHISHING

Détecter un message malveillant pour ne pas se faire hameçonner



DONNÉES

Appliquer les bonnes pratiques de protection des données tout au long de leur cycle de vie



RÉSEAUX SOCIAUX

Communiquer de manière responsable sur les réseaux sociaux



CYBER-RESPONSABLE

S'impliquer efficacement dans la cybersécurité de l'entreprise



SHADOW-IT

Protéger l'entreprise de l'utilisation de ressources externes



FAKE NEWS

Distinguer le vrai du faux sur Internet



IOT

Assurer la sécurité de l'entreprise lorsque tout est interconnecté



MESSAGERIE

S'assurer que l'accès à sa boîte mail reste un secret bien gardé



E-RÉPUTATION

Préserver sa réputation sur Internet

5
MINUTES



MULTILINGUES



TÉLÉTRAVAIL

Respecter les règles de cybersécurité en situation de télétravail

ACTIV'LEARNING

11 contenus non sonorisés « *work based learning* » de 10 minutes.

LES CONTENUS



HAMEÇONNAGE

Identifier les messages malveillants.



AUTHENTIFICATION

Mettre en œuvre les principes de l'authentification.



DONNÉES

Identifier les différents types de données, les niveaux de sensibilité et les modalités d'accès.



INTERNET

Identifier les pratiques à risques sur Internet.



TÉLÉTRAVAIL ET MOBILITÉ

Sécuriser mes données sur l'ensemble de mes matériels en mobilité.



MATÉRIEL INFORMATIQUE

Adopter les bonnes pratiques pour protéger mon poste de travail.



ESPACE DE TRAVAIL

Respecter les mesures de protection physiques.



HYPERCONNEXION

Identifier les risques de mes connexions matérielles.



VOYAGE À L'ÉTRANGER

Préparer la sécurisation de son déplacement.



ÉCONUMÉRIQUE

Identifier les risques écologiques liés au numérique pour utiliser les ressources de manière responsable.

8 - 10
MINUTES



MULTILANGUES



INTELLIGENCES ARTIFICIELLES

Sécuriser son utilisation des
intelligences artificielles.

SANTÉ, SÉCURITÉ, LÉGISLATION

9 contenus de 10 minutes qui permet aux professionnels des ressources humaines et aux managers d'aborder les notions de bien-être au travail, de prévention des risques psychosociaux (RPS), d'éthique et de risque de corruption en entreprise.

• LES CONTENUS



DROIT SOCIAL POUR LE MANAGER*

Définir le cadre juridique et les enjeux de la prévention
Identifier les risques sociaux de l'entreprise et les gérer



RGPD

Expliquer les objectifs et enjeux de la réglementation RGPD



IDENTITÉ NUMÉRIQUE*

Identifier les risques associés à l'identité numérique
Protéger son identité numérique, sa e-reputation et ses connexions



RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Identifier les risques psychosociaux (RPS) au travail
Prévenir et maîtriser les risques psychosociaux
Agir sur la qualité de vie au travail



RESPECT DE L'ÉTHIQUE ET PRÉVENTION DU RISQUE CORRUPTION

Comprendre les enjeux d'une politique anti-corruption et respecter les règles éthiques



PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE ET PROTECTION DES DONNÉES*

Identifier les risques liés à la fuite de données via des outils en ligne
Comprendre les droits sur les données récupérées/collectées en accord avec les réglementations



MANAGEMENT DE LA DIVERSITÉ*

Identifier les différentes formes de diversité
Gérer la diversité dans son environnement
Agir au quotidien

10
MINUTES



MULTILINGUES



HARCÈLEMENT SEXUEL ET AGISSEMENTS SEXISTES

Identifier le cadre et les risques juridiques
Définir et caractériser le harcèlement sexuel
Mettre en œuvre les dispositifs et outils de prévention
Savoir réagir en cas de harcèlement sexuel



HARCÈLEMENT MORAL

Identifier le cadre et les risques juridiques
Définir et caractériser le harcèlement moral
Mettre en place des dispositifs et outils de prévention
Agir en cas de harcèlement déclaré

*** Disponible sur demande :**

*Droit social pour le manager
Identité numérique
Propriété intellectuelle et protection des données
Management de la diversité*

SIMULATION

11 contenus de simulation d'outils « *learning by doing* » de 5 minutes.

LES CONTENUS



ANDROID

Paramétrer la confidentialité sur Android



IOS

Paramétrer la confidentialité sur iOS



KEEPASS

Gérer mes mots de passe avec KeePass



AXCRYPT

Chiffrer mes données avec Axcrypt



7ZIP

Chiffrer mes données avec 7Zip



ZED!

Chiffrer mes données avec Zed!



EDGE

Paramétrer la confidentialité de mon navigateur Edge



SAFARI

Paramétrer la confidentialité de mon navigateur Safari



FIREFOX

Paramétrer la confidentialité de mon navigateur Firefox



CHROME

Paramétrer la confidentialité de mon navigateur Chrome

5

MINUTES



MULTILINGUES

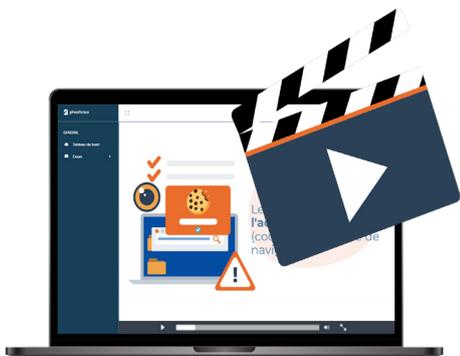


LINKEDIN

Paramétrer mon profil
LinkedIn

SUPPORTS DE COMMUNICATION

Des outils pour réussir votre campagne de sensibilisation à la cybersécurité



VIDÉO TEASING

Une courte vidéo d'environ 30 secondes pour attiser la curiosité de vos collaborateurs.



FOND D'ÉCRAN

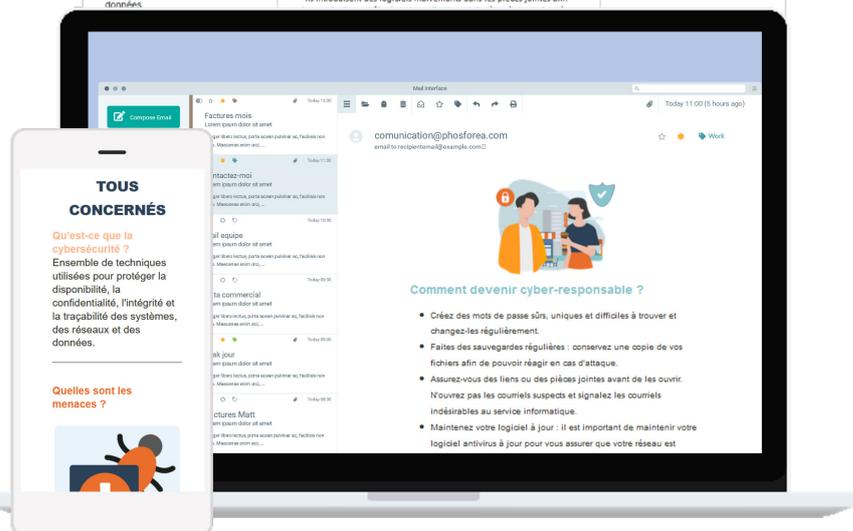
Des fonds d'écran* pour se rappeler les bons messages.

*« Light mode » ou « Dark mode ».



NEWSLETTER

Un contenu en HTML à envoyer avec votre messagerie interne de manière mensuelle ou hebdomadaire.



SUPPORTS DE COMMUNICATION

GIFS

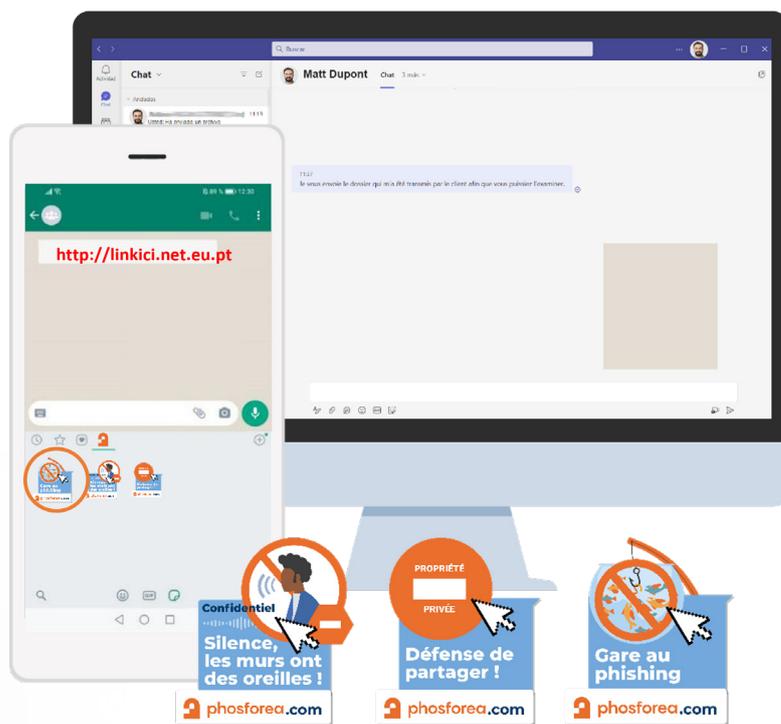
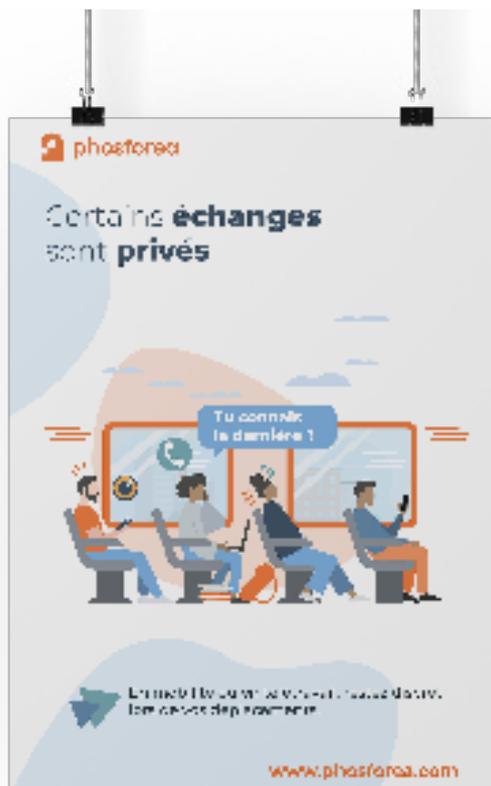
Des GIFS pour réagir sur des conversations internes à l'entreprise (Messagerie interne, réseau social, outil collaboratif, etc).

AFFICHES

Des affiches « flat design » ou « photo » à disposer dans les espaces communs.

BROCHURES / FLYERS

Des guides qui synthétisent les messages clés de la campagne de sensibilisation ou des triptyques qui complètent une thématique (ex : mots de passe, e-mail...).



GAMIFICATION

MINI-JEUX EN LIGNE

Décadés, amusants, plusieurs jeux cyber pourront accompagner votre sensibilisation (Trivial Cyber, Dernier Maillon, Phishing Or Not Phishing, ABC sécurité, Cyber Motus).

CYBERPLAY

Un jeu de carte directement inspiré du célèbre jeu français 1000 Bornes®.

Une approche ludique et pédagogique pour introduire les menaces cyber et découvrir les bonnes pratiques associées.

Jouez en équipe lors de sessions présentiellles.



GAMIFICATION

Des ressources pédagogiques pour acculturer chaque collaborateur de l'entreprise aux cyber-risques.

ANIMATION DES PIRATES

Idéal pour des équipes de 6 personnes
Plusieurs équipes peuvent jouer en parallèle pour identifier les menaces cyber à travers une expérience de jeu.

Un récapitulatif des notions en fin de séance pour « ancrer » les apprentissages.



SERIOUS GAME

Sensibiliser vos collaborateurs au travers d'un serious game créé par notre partenaire spécialisé sur ce secteur.

Jeu en ligne disponible sur PC ou mobile.



ATELIERS DE SENSIBILISATION

Des ateliers pour réussir votre campagne de sensibilisation à la cybersécurité

SÉMINAIRE CODIR

Animation d'un atelier de sensibilisation en présentiel, à destination de l'équipe dirigeante.

WEBINAIRE DE SENSIBILISATION

Animation en distanciel d'un atelier de sensibilisation de 2h à destination des collaborateurs sur les bonnes pratiques de cybersécurité. (10 à 60 personnes.)





209 rue Jean Bart - Bât. Agora 1
31670 Labège
SIRET : 825 216 328 00013
Organisme de formation Phosforea : 76 31 08704 31



+33 (0)5 61 17 08 54



contact@phosforea.com

PHOSFOREA